高校選び 親子ワークシート

「自分に合う高校」を親子で考えてみよう

STEP 1　まずは自分のことを考えてみよう

ここでは、まだ高校名を決めなくて OK。どんな高校生活を送りたいか、自分のことから考えてみましょう。

1. 高校生活で一番楽しみにしていることは？	
2. 高校で新しく挑戦してみたいことは？	
3. 今、好きなこと・夢中になれることは？	
4. 得意なこと、自分の長所は？	
5. 高校卒業後にやってみたいことはある？ 大学進学／専門学校／就職／まだわからない／その他	
6. 大学進学について今どう考えている？ かなり考えている／少し考えている／まだわからない	
7. 周りが頑張っていると、自分も頑張れるタイプ？ はい／どちらともいえない／いいえ	
8. 自分で目標を決めて、コツコツ続けられるタイプ？ はい／どちらともいえない／いいえ	
9. 学校では上位を目指したい？ それとも高いレベルの中で挑戦したい？ 上位を目指したい／高いレベルで挑戦したい／まだわからない	
10. 部活動はどのくらい本気でやりたい？ 全国・県大会を目指す／しっかり取り組みたい／楽しみたい／未定	
11. 「強いチームで競争する」と「自分が試合に出る」なら、どちらを優先したい？ 競争する環境／試合に出ること／どちらも／未定	
12. 学校行事は盛んなほうがいい？ かなり重視／あれば嬉しい／あまり気にしない	
13. 通学は片道何分くらいまでなら毎日続けられそう？	
14. 乗り換えは何回くらいまでなら大丈夫？	
15. 高校選びで「これだけは譲れない」と思うことは？	
16. どんな雰囲気の学校なら、自分らしく過ごせそう？ にぎやか／落ち着いている／自由／規律がしっかり／勉強に熱心／部活が盛ん／その他	

高校選び 親子ワークシート

「自分に合う高校」を親子で考えてみよう

STEP 2　親子で「せーの！」で見せてみよう

本人と保護者が別々に記入します。書き終わるまで、お互いの答えは見せないでください。高校選びで大切だと思うものを 5 つ選び、1〜5 位をつけましょう。

本人が大切にしたいこと	保護者が大切にしたいこと
☐ 偏差値・学力レベル ☐ 大学進学実績 ☐ 推薦制度 ☐ 校風 ☐ 先生の雰囲気 ☐ 生徒の雰囲気 ☐ 部活動 ☐ 通学時間 ☐ 乗り換え回数 ☐ 学校行事 ☐ 制服 ☐ 施設・設備 ☐ 学費 ☐ 共学・別学 ☐ 本人が楽しく通えそうか ☐ その他	☐ 偏差値・学力レベル ☐ 大学進学実績 ☐ 推薦制度 ☐ 校風 ☐ 先生の雰囲気 ☐ 生徒の雰囲気 ☐ 部活動 ☐ 通学時間 ☐ 乗り換え回数 ☐ 学校行事 ☐ 制服 ☐ 施設・設備 ☐ 学費 ☐ 共学・別学 ☐ 本人が楽しく通えそうか ☐ その他
1 位 _____ 2 位 _____ 3 位 _____ 4 位 _____ 5 位 _____	1 位 _____ 2 位 _____ 3 位 _____ 4 位 _____ 5 位 _____

せーの！ で OPEN！

親子で同じだったこと	**意外と違っていたこと**
本人が大切にしたい理由	**保護者が大切にしたい理由**

違っていても、どちらかが間違っているわけではありません。違ったところこそ、理由を聞いてみましょう。

話してみて初めて分かったこと

高校選び 親子ワークシート

「自分に合う高校」を親子で考えてみよう

STEP 3　実際に高校を比べてみよう

ここまで考えた自分と親子の希望をもとに、候補の高校を 3 校まで比べてみましょう。分からないところは空欄で OK。次に調べることが見えてきます。

比べる項目	A 高校	B 高校	C 高校
学校名			
学力・偏差値			
進路・大学進学			
校風・雰囲気			
部活動			
通学時間			
乗り換え回数			
学費			
本人の希望との相性	○・△・×	○・△・×	○・△・×
保護者の希望との相性	○・△・×	○・△・×	○・△・×
一番気になる点			

今、一番気になっている高校は？　＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 高校

なぜその高校が気になっている？

まだ分からない・確認したいことは？

次にやること

☐ 学校説明会に行く　　☐ 文化祭・学校行事を見る　　☐ 通学経路を確認する

☐ 高校の先生に相談する　　☐ 学校・塾の先生に相談する　　☐ その他（　　）

高校選びは、学校の情報を集めるだけではなく、自分がどんな 3 年間を送りたいのかを考えることから始まります。今の答えが途中でも大丈夫。学校を見たり話を聞いたりしながら、何度でも書き直してみてください。